

YAŞLANMANIN MEKANİZMASI VE GELİŞMELER NU-AGE PROJESİ ÖZEL BROŞÜR



Görev

Avrupa Birliği'nde, son on yılda yaşlanan insan sayısı artmış ve 2030 yılında %25 - 40 oranında da artış olacağı beklenmektedir. İklim değişiklikleri ve artan enerji talebi ile birlikte popülasyonun yaşlanması insanlığın başa çıkması gereken bir sorun haline gelmektedir.



Bu nedenle, Avrupa sağlık sistemi için popülasyonun yaşlanması hem bir sonuç hem de bir görev olarak tarif edilebilir. Bu demografik patlama, yaşlanmanın geciktirilmesi veya önlenmesi ve yaşlılığa bağlı hastalıkların ve engellerin başlangıcında stratejilerinin tanımlanmasında kritik önemi vurgulamakta ve böylece sağlıklı yaşlı Avrupa vatandaşlarının sayısını artırmaya ve yaşlılığa bağlı medikal ve sosyal masrafların azalmasına katkıda bulunmaktadır.

NU-AGE Projesi

Bolonya Üniversitesi tarafından yürütülen NU-AGE projesi, yaşla ilgili fonksiyonel sonuçların önemli modülatörü olarak beslenmeyi hedef almaktadır.



NUAGE'te vurgulanan hipotez, genel sağlık üzerinde bir bütün diyet yaklaşımının, tek besin girişimlerine göre daha olumlu etkiye sahip olacaktır.

Seçilmiş diyet bileşenlerindeki eş zamanlı değişiklikler, kronik düşük dereceli yangının azaltılmasına odaklı olarak, tek besinde gözlenen güç algılanan etkilerin sağlıklı yaşlanmanın optimizasyonu için uyum içerisinde rol oynamasını sağlayacaktır.

Böylece, NU-AGE konsorsiyumu 65 yaş üstü insanların besinsel gerekliliklerine göre yeni bir Akdeniz diyetinin etkisini kapsamlı bir şekilde çalışacak ve bu yeni diyete NU-AGE diyeti adı verilecektir.



Çalışma

Fiziksel olarak kırılğan olmayan durumda olan ve fiziksel olarak kırılğan durum öncesinde olan, 65 – 79 yaş arası tamamen eşit sayıda erkek ve kadın içeren toplam 1250 gönüllüde, diyet müdahale öncesi ve sonrasında, farklı etkiler/alt sistemler hakkında güvenilir veriler sağlayabilen güçlü parametreler ölçülerek karakterize edilecektir. Konuların bir alt grubu, hücresel ve moleküler hedeflerin ve tüm diyet müdahalesinin etkilerinden sorumlu mekanizmaları tanımlamak için gelişmiş teknikler ve yüksek-verimlilik ile karakterize edilecektir.

Bu yaklaşım, ayrı ayrı tek doku ve organ tepkilerinin değerlendirilmesi yerine bir fonksiyonel ağ gibi tüm dokuların ve organların/sistemlerin dikkate alındığı bir sistem biyolojisi yaklaşımıyla tüm organizmanın tepki değerlendirmesini sağlamaya izin verecektir.

